



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOMATES EZMELİ BİFTEK

1 kg. biftek,
4 kaşık sade yağ,
1 soğan,
2 domates,
2 fincan süt,
1 çay bardağı su,
yarım demet maydanoz,
tuz, biber.

Bifteği kızartın. Kızarma bitince, aynı yağda doğranmış soğanı kavurun doğranmış domatesi katın. Biftekleri dibi yassı bir tencereye dizin, üstüne hazırlanan domates ezmesini koyun. Süt. su, yarım demet maydanoz ekleyin. Ağır ateşte pişinceye kadar kaynatın.