



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATES DOLMASI (VEJETARYEN)

Vejetaryen Türk Mutfağı
Kültür ve Turizm Bakanlığı

6 büyük sert domates

Geri kalan malzemeler biber dolmasındaki gibi olup yalnızca doğranmış domatesler yoktur.

Domatesleri alt tarafından kesin. Bu kısımlar domatesler dolduktan sonra kapak olarak kullanılacaktır. Domates içini bir tatlı kaşığıyla çıkarın ve bunları sonradan baharatlı soğuk domates suyu veya piringli domates çorbası için kullanın (tarifesi çorbalar kısmında verilmiştir.) Domatesleri tamamen doldurun ama yine çok taşacak biçimde olmasın üstlerini kestiğiniz kapak gibi domates parçalarıyla kapatın. 20 dakika kısık ateşte piring iyice pişene kadar pişirin. Soğutun ve oda sıcaklığında servis yapın.