



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## DOMATES DETOKSU

<https://www.milliyet.com.tr>

2 adet dilimlenmiş domates  
1/2 adet küp şeklinde soyulmuş soğan  
1 adet 4'e bölünmüş ve soyulmuş limon  
1 çay kaşığı toz ya da rendelenmiş zencefil  
1 adet soyulmuş sarımsak

Domates, soğan, limon, zencefil ve sarımsağı meyve sıkacağından geçirip üzerine karabiber serptikten hemen sonra tüketin.

