



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DOMATES ÇORBASI

4 adet domates
2 orba kaşığı tereyağı
1 orba kaşığı un
6 su bardaęı su
3 diř sarımsak
30 gram kařar peyniri

Domateslerin kabuklarını soyup rendeleyin. Tencereye tereyağını ve domatesleri ekleyip kapağını kapatıp 10 dakika kadar pişirin. zerine un serpin ve karıştırın. Ezilmiř sarımsakları ve suyunu da ilave edip kaynamaya bırakın. 10 dakika kadar kaynatıp servis yapılacağı zaman rendelenmiş fesleğen de eklenebilir. Rendelenmiř taze kaşar peyniri serpip sıcak olarak servis yapın.