



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATES ÇORBASI

3 yemek kasigi domates salçası
2 yemek kaşığı un
2 yemek kaşığı sıvı yağ
4-5 su bardaęı su (eęer varsa et ya da tavuk suyu daha lezzetli olur)
1 su bardaęı süt

Unu yağda hafifce kavurun.Salçayı ilave edip biraz daha kavurun.1-2 bardak suyu yavas yavas karistirarak ekleyin.Sonra 1 bardak sütü ve koyuluğunu isteginize gore ayarlayacak kadar sıcak suyu ilave edin. 5-10 dakika daha kısık ateşte pişirip tuzunu ilave ettikten sonra ocaktan alın.Rendelenmiş kaşar peyniri eşliğinde servis yapabilirsiniz.
