



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATES ÇORBASI

2 yemek kaşığı sıvıyağ
2 yemek kaşığı un
1 yemek kaşığı salça
5 adet rendelenmiř domates
5 su bardaęı su
2 yemek kaşığı süt
Biraz tuz

2 yemek kaşığı sıvıyağ ile 2 yemek kaşığı unu biraz kavurun. 1 yemek kaşığı salça ile 5 adet rendelenmiş domates ekleyin. Topaklanırsa bu aşamada el blendırı ile karıştırın. Daha sonra 5 su bardağı su ekleyin. Koyulařana kadar karıştırarak pişirin. Servis yaparken tencereye sütü ve tuzu ilave edin. İsteğe göre üzerine kaşar rendesi serpin.

