



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOMATES ÇORBASI

4 iri domates
3 yemek kaşığı margarin
1 yemek kaşığı un
1 ay kaşığı şeker
1 su bardađı süt
tuz
biber
2 dilim ekmek içi

Un yağda kavrulur, karıştırılarak sıcak süt yavaş yavaş konur. Salep koyuluğuna gelince tuz-biber serpilir ve 4 domatesin suyu 1 çay kaşığı toz şeker ilave edilir, pişirilir. Az yağda küçük kesilmiş ekmek (kroten) kızartılır. Servis yaparken naneyle beraber çorbaya ilave edilir.