



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATES ÇORBASI

<https://abbott.com.tr>

220 ml (1 şişe) vanilya aromalı pediatrik beslenme ürünü
1 adet (100 gr) domates
½ adet (50 gr) salatalık
¼ adet (10 gr) kırmızı biber
1-2 dal maydanoz
1 tatlı kaşığı (5 gr) zeytinyağı
1 tatlı kaşığı (5 gr) tuz

Domates ve salatalığı soyup, küp küp doğrayın.

Kırmızı biberin tohumlarını çıkarıp küp küp doğrayın.

Maydonozu ince kıyın.

Karışımın 1 yemek kaşığını kenara ayırın, kalanına tuz ve zeytinyağını ilave edip blendrize edin.

Geniş bir kaba alıp üzerine 1 şişe (220 ml) pediatrik beslenme ürünü ilave edin.

Karıştırıp buzdolabında en az 2 saat beklettikten sonra servis kasesine alın, üzerine ayırdığınız malzemeyi koyup servis yapın.

Not: Şekerli tat yerine, tuzlu tercih eden bireyler için, hiçbir şeker tadı hissetmeksizin rahatlıkla tüketilebilir. Çiğ sebze yerine, sebzeleri pişirin. Pişirme işlemi sonrasında, karışımın ılımasını bekleyin daha sonra 1 şişe (220 ml) pediatrik beslenme ürünü ilave edebilirsiniz.

