



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOMATES ÇORBASI (7 AY)

- 1 hormonsuz olgun domates
- 1 patates
- 2 fesleğen yaprakları
- 1 çimdik tuz
- 1 çorba kaşığı mısır nişastası
- 5 g tereyağı
- 3 bardak su

Biraz soğuk su ile mısır unu karıştırın. Doğranmış sebzeleri 3 bardak suda haşlayıp ezin, tuzu yağı ve nişastalı suyu katın kaynatın.

Not: Daha besleyici çorba için, su yerine süt kullanılabilir.