



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATES ÇERÇEVELİ DOMATESLİ OMLET

2 adet iri sert domates
2 adet yumurta
1 çay kaşığı tuz
Yarım çay kaşığı karabiber
1 kahve fincanı zeytinyağı

Domatesler 1 santim kalınlığında enine dilimlenir. Uygun büyüklükte bir bardakla bastırarak domatesin iç kısmı boşaltılır. İç kısmı rondoda çekilir. Karıştırma kabına yumurtalar kırılır, tuz ve karabiber eklenir, çatalla iyice çırpılır. Çekilmiş domates ilave edilir. Tavaya zeytinyağı konur, ısınınca domates halkaları dizilir. Ortalarına kaşıkla domatesli omlet bırakılır. Biraz donunca spatulayla ters çevrilir. Bu yüzü de pişince tavadan alınır. Malzeme bitene kadar işlem tekrarlanır.