



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATES ÇANAĞINDA YEŞİLLİK SALATASI

<https://www.hurriyet.com.tr>

7-8 adet salkım domates
1/2 demet maydanoz
1/2 demet taze nane
4-5 dal fesleğen
1-2 dal taze kekik
2-3 yaprak marul
1/2 adet limon
3-4 yemek kaşığı zeytinyağı

Eklemek istediğiniz tüm yeşillikleri incecik doğruyoruz. Zeytinyağı ve limon ekleyerek harmanlıyoruz. Tuz eklemeyin. Domateslerin içini kabak oyacağı ya da tatlı kaşığı ile oyun. İçini boşaltın. Demlemeye yırtmamaya özen gösterin. Salatanızı içine doldurun. Kestiğiniz kapakları şapka gibi koyun.