



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOMALAN MANTARI

Nisan-Mayıs aylarında dağ eteklerinde, yumuşak topraklı alanlarda, toprağı kabartarak varlığını belli eden, yer elması veya patates görünümünde düzensiz şekilli bir mantar türüdür.

Olduğu yerden toprak kazılarak çıkarılır.

Bulunması oldukça zordur. Bundan dolayı pahalı ve kıymetli bir yiyecektir.

Besin değeri çok yüksek olup, lezzeti oldukça güzeldir.

Malatya, Elazığ ve Şanlıurfa illerinde çok bulunduğu söylenir.