



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOLMALI KÖFTE (GAZİANTEP)

MALZEME

1,5 kg bulgur

1-2 kg kıyma

Tuz

biber

salça

yağ

HAZIRLANIŞI

Bulgur ıslatılır. Dinlenmeye bırakılır. Diğer malzemeler birbirine karıştırılarak kavrulur. Dinlenen bulgur çiğ köfte kıvamına gelinceye kadar yoğrulur. Fincan şeklinde açılıp malzeme içine doldurulur ve ağızları kapatılır ve kızgın yağda kavrulur.