



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DOLMA KIRMIZI BİBER TURŞUSU

Ayşe Tüter

- 1 kg yuvarlak kırmızı biber
- 1 lahana ince kıyılmış
- 1 demet kereviz yaprağı
- Tuz
- 1 baş sarımsak
- 1 çay bardağı sirke

Lahanaları bir kaba alın. Üzerine ince kıyılmış sarımsak ve maydanozu koyun harmanlayın. Biberlerin çekirdeklerini çıkartın. Hazırladığınız harçtan doldurun. Kavanoza dizin. Suyu kaynatın soğutun. Tuzu ilave edin. (yemeğe koyar gibi) sirkeyi koyun kavanozu kapatın.