



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOLMA BİBERİ KURUSU

(Rahmetli anneannemin anısına)

1 kg. dolmalık biber

Kış yapılacak sebzenin mutlaka doğal koşullarda yetişmiş, eziksiz, körpe olması gerekir. Biberlerin baş kısımları parmak ucuyla bastırarak çıkartılır , tohumları silkilir. Yorgan iğnesine, yorgan ipliği saplanır. Biberlerin arka tarafına yakın kısmından yanyana ipe dizilir. Bol güneş gören yere asılır, kurutma süresi yöreden yöreye değişir. Bazı yöreler nemli olduğu için biberler tamamen kurumayabilir. Kısa süre fırınlandıktan sonra kışın kullanmak üzere kaldırılır.