



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DOLDURULMUŐ HURMA

Kullanılacak malzeme (20 kadar hurma için):

50 gram badem içi,

50 gram pudra Őekeri.

Yapımı: Hurmaların bir yanını yarıp ilerinden çekirdeklerini çıkarmalı. Badem iini taze taze kavurmalı ve daha soğumadan ezip veya makineden geçirip pudra Őekeriyle karıŐtırmalı. Sonra macun durumuna gelmiŐ bu harçla hurmaların ilerini doldurmalı ve hurmaları servis vaktine kadar buzdolabında saklamalı.
