



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOLDURULMUŞ ENGİNAR KALBI

Malzeme:

1 kavanoz enginar kalbi
50 gram kaşar peyniri
10 gram taze fesleğen
20 gram biber

Kaşar, taze fesleğen ve renkli biberi ince şeritler şeklinde doğrayıp enginar kalplerinin içine doldurun. Daha önceden ısıtılmış 150 derece fırında 5 dakika pişirin ve servis yapın.
