



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DOLDURULMUŞ BİBER TURŞUSU

MALZEMELER

1.5 kg dolmalık biber
4-5 adet salçalık kırmızı biber
1 diş sarımsak,
1 demet maydanoz
11-12 dal kereviz
1 adet küçük lahana
2 bardak sirke
tuz

HAZIRLANIŞI

Biberleri yıkayıp saplarını ve tohumlarını ayırın. Lahana, salçalık biber, sarımsak, maydanoz ve kerevizi ince ince kıyıp karıştırın, biberlere sıkıca doldurulup kavanoza yerleştirin. Dörtbuçuk su bardağı suya bir çorba kaşığı tuz koyup, tuzlu su hazırlayın. Buna sirke karıştırıp kavanoza boşaltın. Üzerine uygun bir ağırlık konup kapağını örtün. Bozulmaması ve diri kalabilmesi için soğuk yerde saklayın.