



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOLDURULMUŐ BİBER

Malzemeler:

- 1 kilo sarı dolamlık biber
- 1 demet yeőil soğan
- 1 tatlı kaőığı karabiber
- 1 tatlı kaőığı tuz
- 500 gram dana kıyma
- 1 ay bardağı mısırözü yağı
- 2 tatlı kaőığı am fıstık

Hazırlanışı:

Soğanı mısırözü yağda pembeleşene kadar kavurun. Pembeleşen soğanların içerisine kıymayı ekleyin. Sonra içerisine tuz ve karabiberi ilave edin. Sarı dolmalık biberleri ortadan ikiye kesip temizleyin. İçlerini kıymalı harçla doldurun. Önceden ısıtılmış fırında biberler üzeri renk alana kadar pişirin.
