



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## DOLDURMA OMLET

4 adet yumurta  
4 adet dolmalık biber  
1 ay kaşığı tuz  
1 ay kaşığı toz biber  
1 orba kaşığı tereyağı  
1 orba kaşığı kıyılmış dereotu

Biberler oyulur, yağlanmış küçük bir fırın kabına yerleştirilir. Karıştırma kabına yumurtalar kırılır, tuz eklenir. Çatalla iyice çırpılır. Erimiş soğumuş tereyağı, toz biber ve kıyılmış dereoyu ilave edilir, karıştırılır. Hazırlanan omlet harcı biberlerin içine doldurulur. 180 derece fırına verilir. Yaklaşık 25 dakika pişirilir.

---