



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DÖKME MANTI

1 adet yumurta  
1 su bardağı su  
1 çay kaşığı karbonat  
1 çay kaşığı tuz  
1,5 su bardağı un  
Kızartma yağı  
Üzeri için:  
Sarımsaklı yoğurt

Hamur malzemesi mikserle çırpılır. Tavaya derin yağ konur, ısınınca tatlı kaşığıyla hamurdan dökülür. Her tarafı altın rengi kızarıncaya alınır. Üzerine sarımsaklı yoğurt gezdirilerek servise sunulur.

---