



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOĞRAMADA DİKKAT EDİLECEKLER

Doğru bıçağı seçiniz.

Bıçağın eliniz ile uyumlu olsun.

Bıçağın daima keskin olsun. Keskin olmayan bıçak kazalara neden olur. (Elinizi kesebilirsiniz.)

Bıçağınızı bacağına paralel ve kılıf içinde taşıyınız.

Bıçakla asla şaka yapmayınız.

Doğrama yaparken parmaklarınıza ve elinize dikkat ediniz.

Doğru bıçak tutma ve doğrama ile ilgili öğretmeninizden yardım alınız.