



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DOĞRA PİŞİR YEMEĞİ

- 1 baş soğan
- 1 diş sarımsak
- 2 adet iri patates
- 2 adet domates
- 2 adet biber
- 1 çay kaşığı tuz
- 3 çorba kaşığı sıvıyağ

Soğan, patates, domates küp küp doğranır. Biberler bir kaç parçaya kesilir. Sarımsak kıyılır. Hepsi bir tencereye konur. Üzerine sıvıyağ gezdirilir, karıştırılır. Kapak kapatılır. Yaklaşık yarım saat pişirilir.