



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DOĞA MANTARLARI

Bir iklim ve toprakta zehirli olmayan mantarlar, diğler toprakta zehirlidirler ve aralarındaki küllî benzeyişten aldanmamak kabil değıldir. Ve cahil kurbanları da az değıldir.

Bu sebepten, iyilerini fenalarından ayırdetmek gayet güçtür.

En doğru yol, önüne geleni değıl, en mâruf ve bilinenleri ve vasıflarını tanıyanların tavsiye ettikleri mantarları yemekten başka çare yoktur.

Yahut, büsbütün yemekten vaz geçmelidir.

Haddi zatında ise, mantarların büyük bir gıda hassaları da yoktur.

---