



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DİZME EV JÖLESİ

2 adet portakal
2 adet greyfurt
1 su bardağı şeker
2 su bardağı su
2 çorba kaşığı nişasta

Portakal ve greyfurtların beyaz kısımları kalmayacak şekilde soyulur. İnce ince dilimlenir. Servis tabağına bir portakal dilimi, bir greyfurt dilimi olarak ve bindirerek dizilir. Tencereye su, şeker ve nişasta konur, iyice çırpıldıktan sonra ateşe yerleştirilir. Kısık ateşte karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Ateşten alınır, ara ara karıştırarak ılıştırılır. Son olarak greyfurt ve portakal dilimlerinin üzerine dökülür. Bir gece buzdolabında bekletilir.
