



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## DIZMANA (FOTOĞRAF)



[ML® Dizmana için tıklayın](#)  
[ML® Dizmana \(görsel\)](#)