



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

DİYET TABAĞI

Malzeme:

200 gram beyaz peynir

1 adet kavun

1/4 karpuz

100 gram kiraz domates

kızarmış ekmek dilimleri

Sosu İçin :

2 dal taze kekik

2 dal Taze nane yaprağı

2 çorba kaşığı bal

1 çorba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

Beyaz peynir, yaz kavunu, karpuz ve kiraz domatesi küp şekilde kesip servis tabağına dizin. Sos için taze kekik, taze nane yaprakları, bal ve zeytinyağını bir kapta karıştırın. Hazırladığınız sosu peynir, kavun, karpuz ve domateslerin üzerinde gezdirin. İnce dilimlenmiş ve ızgarada kızartılmış ekmek ile servis yapın.