



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DİYET SÜTLAÇ

2 Su bardağı süt
2 Adet kesme şeker
1 Tatlı kaşığı pirinç
Yarım tatlı kaşığı pirinç unu

Sütlac pişecek kabın içine bir su bardağı süt konur, kaynadıktan sonra ayıklanmış pirinç sütle birlikte pişirilir. 2 adet kesme şeker ve sulandırılmış yarım tatlı kaşığı pirinç unu katılır. 5 dakika daha kaynatılarak kaseye alınır.

[ML® Sütlac için tıklayın](#)
