



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DİYET SMOOTHİE

2 adet salatalık
1 adet yeşil elma
1 yemek kaşığı limon suyu
15 dal maydanoz

Hepsini blenderdan geçirerek içebilirsiniz.

© lezzetler.com tarif no:159266 • adı:Diyet Smoothie • gönderen:Gül • indirme tarihi:23.04.2025 - 08:01