



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DIYET SEBZE TABAĞI

2 adet patlıcan
3 adet sivri biber
1 adet sarı dolmalık biber
2 adet patates
2 adet kabak
200 gram brokoli
1 ay kaşığı kekik
Tuz, karabiber
2 orba kaşığı zeytinyağı

Tüm sebzeleri istediğiniz gibi doğrayın ve üzerine baharat ekleyin, yağlı kağıda sarıp fırın kabına yerleştirin. 200 derecede 30 dakika kadar pişirip fırından alın ve üzerine biraz yağ gezdirip etlerin balığın yanında ikram edin.
