



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DİYET SANDVIÇ

Elif Korkmazel

- 1 adet kepekli sandviç ekmeđi
- 50 gr dil peyniri
- 4 çorba kaşığı labne peyniri
- 50 gr beyaz peynir
- 100 gr isli peynir
- 6 adet marul yaprađı
- 3 adet domates
- 1 çorba kaşığı hardal

Sandviç ekmeğinin içine labne peyniri ve hardal sürün. İslı peynir, beyaz peynir, dil peyniri, marul yaprakları ve dilimlenmiş domatesleri dilediğiniz gibi içine koyarak servis yapın.

[ML® İkrım Sandviçi için tıklayın](#)