



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

DİYET SALATASI

5 adet renkli marul yaprağı
2 adet salatalık turşusu
2 adet koçan mısır
1 yemek kaşığı tane mısır
Yarım demet dereotu

Marulları yıkayın. Ufak parçalara bölün. Üzerine diğer malzemeleri ekleyin. Çok az zeytinyağı ve limon suyuyla hazırladığınız sosu üzerine dökün.

