



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DİYET PEYNİR TABAĞI

Elif Korkmaz

2 dilim kepek ekmeđi
150 gram az yağlı keçi peyniri
Yarım demet dereotu
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı kekik

Peynirleri küp şeklinde doğrayın bir kabın içine alın. Üzerine kıyılmış dereotu zeytinyağı ve kekiği koyup karıştırın. Bu karışımı kepek ekmeklerine yerleştirip afiyetle yiyin ve yedin.