



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DİYET MUHALLEBİ

Yarım litre limonata
1 paket vanilyalı puding
1 Türk kahvesi fincanı dolusu mısır nişastası
3.5 su bardağı süt

Küçük bir tencerede limonata ve nişastayı karıştırın. Orta dereceli ateşte sürekli karıştırarak kıvamı koyulaşana kadar pişirin. Vanilyalı pudingi 3,5 su bardağı sütle kıvamı koyulaşana kadar pişirin. Tatlı kaselerini hafifçe ıslatın. Limonlu muhallebiden bir kepçe, vanilyalı muhallebiden bir kepçe tatlı kasesine koyun. Muhallebiler bitene kadar işlemi tekrarlayın. Diyet muhallebiyi buzdolabında 2 saat bekletin. Ters çevirerek servis yapın.



Fotoğraf "avşar kızı" tarafından gönderildi. 22.03.2019