



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

DİYET MUHALLEBİ

1 Su bardağı Süt

2 Adet kesme şeker

1 Çorba kaşığı tepeleme pirinç unu

Bir kaptaki süt ve pirinç unu karıştırılır. Orta incelikte tülbende dökülür. Muhallebinin pişeceği kaba pirinç unu, süt, tahta kepçeyele karıştırılır. Şeker

ilave edip orta ateşte tel ile karıştırarak kokusu çıkana kadar pişirilir.

