



MUHALLEBİ (DİYET)

5 kişilik Gerekli malzeme
750 ml diyet süt
3 çorba kaşığı un
3 çorba kaşığı nişasta
Diyet sıvı tatlandırıcı
Tarçın veya mevsim meyveleri

Bir tencerede un, nişasta ve diyet sütü pürüzsüz bir kıvama gelinceye kadar çırpın. Tencereyi ocağa alıp karışım kaynayanca kadar sürekli karıştırın. Kaynadıktan sonra 1-2 dakika içinde ateşten indirin. Dilediğiniz kadar tatlandırıcı ekleyin. Yayvan bir cam kaba boşaltıp soğumaya bırakın. Tarçın veya mevsim meyvesi ile süsleyerek servis yapın.



Fotoğraf "bakla" tarafından gönderildi. 20.04.2018