



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DİYET KURABIYE

Dr. Mehmet z

1 veya 2 konserve fincan kadar haşlanmış nohut, iki rendelenmiş havuç, 2 çay kaşığı maya, 1 çay kaşığı zeytinyağı, tuz ve karabiber büyük bir kaptaki mikserden geçiriliyor. Hamurumsu bir kıvam elde edildikten sonra kurabiye kaplarına kaşıkla tek tek yerleştirilen hamurlar, üzerinde toplamda içine 2 çay kaşığına denk gelecek kadar haşhaş eklenerek hazır hale getiriliyor. Daha sonra 180 dereceye ayarlı fırında yarım saat pişiriliyor.

© lezzetler.com tarif no:160583 • adı:Diyet Kurabiye • gönderen:göl • indirme tarihi:05.05.2024 - 10:43