



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DİYET KURABIYE

- 2 su bardağı saf kepek
- 1 su bardağı beyaz un
- 1 adet yumurta
- 3 çorba kaşığı bal
- 1 tatlı kaşığı rendelenmiş limon kabuğu
- 1 su bardağı yoğurt
- 1 tatlı kaşığı tarçın
- 1 paket kabartma tozu
- 1 yemek kaşığı margarin

Tüm mazlemeyi derince bir kap içerisinde karıştırarak, yoğurun. Hamur toparlamadıysa 1-2 kaşık su ekleyin. Hamurdan ceviz büyüklüğünde parçalar kopararak, elinizin içinde yuvarlayıp yağlanmış tepsiye dizin. 180 derecelik fırında 20 dakika kadar pişirip, servise sunun.