



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DİYET KEK

Malzemeler:

Yarım ay bardağı sıvı yağ ya da zeytinyağı
1 yumurta
2 ay bardađı un
1 ay bardađı Őeker
1 ay bardađı süt
1 paket vanilya
1 paket kabartma tozu
1 adet elma

YapılıŐı:

Elma hariç tüm malzemeler karıŐtırılıp hamur yapılır. Uzun kek kalıbına hamur konulur. Elmalar kp küp doğranıp kek hamurunun üzerine serpilir.
