



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DİYET KAHVALTILIK

3 dilim kızarmış ekmek
1 top mozzarella
6 adet çeri domates
7 yaprak roka
4 yaprak taze fesleğen
Nar ekşisi
Tuz

Kolay kahvaltılık ekmek üstü tarif için önce kızarmış ekmeklerinizin üzerine mozarellaları ve ardından yeşillikleri ekleyin.

Üzerine çeri domatesleri ince ince dilimledikten sonra nar ekşisi ve tuzunuzu ilave edebilirsiniz. Diyet kahvaltılığınız hazır.

