



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## İNCİR TATLISI

<http://www.hurriyet.com.tr>

500 mililitre light süt  
8 adet kuru incir  
10-12 adet ceviz içi  
1 çay kaşığı tarçın

İncirlerin saplarını kesip dört parçaya bölün. Tencereye sütü koyup hafif ısıtın. İncirleri sütte yumuşayınca kadar bekletin. Daha sonra inciri, sütü ve tarçını robotta püre getirin. Cevizlerin bir kısmını bu karışıma ilave edin. Tatlıyı kâselere boşaltın. Buzdolabında soğumaya bırakın.

