



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DİYET DİP

1 adet küçük kabak
200 gram light krem peynir
1 diş sarımsak
2 çay kaşığı ince kıyılmış taze kişniş

Kabağı rendenin en ince tarafıyla rendeleyin. Rendelenmiş sarımsağı ekleyin. Bunları kişnişle beraber light peynire katın ve karıştırın. Kepekli bisküvi yada kepekli ekmek ile birlikte servis yapın.

