



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DİYET ÇORBA

3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı un
3 çorba kaşığı yoğurt
1 yumurta
Yarım demet dereotu ve maydanoz
3 dal taze soğan
1 çorba kaşığı kırmızı pul biber

Derin bir kabın içinde yumurta, yoğurt ve unu çırpın. İçine zeytinyağını ve 4 bardak suyu da ekleyip tencerede kaynayıncaya kadar karıştırarak pişirin. Yeşillikleri çok ince kıyıp kırmızıbiberle karıştırın. Çorbayı servis tabağına alıp üzerine yeşillikleri paylaşırıp sıcak ikram edin.