



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DİYET ÇORBA

1 bardak un
1 bardak yoğurt
1 adet yumurta
1 adet knor et tablet
1-2 diş sarımsak
Göz kararı tereyağı (sos için)
Nane
Pul biber

Un, yoğurt, yumurta, knor et tablet ve rendelenmiş sarımsağı ekleyip yavaş yavaş su ilave ederek karıştırıp kısık ateşte kaynatılır. Üzerine tereyağı, nane ve pul biberle sos hazırlanıp çorbanın üzerine dökülür.
