



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DİYABETİK ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ KALYE

Kereviz 1 adet ortaboy
Patates 1 adet
Havuç 1 adet
Kabak 1 adet
Domates 1 adet
Kırmızı biber 1 adet dolmalık
Sarımsak 3 diş
Limon 1 adet
Sıvı yağ 3 yemek kaşığı
Su 2 su bardağı
Tuz 1 çorba kaşığı
Sirke 1 çorba kaşığı

Sebzelerin kabuklarını soyun, kuşbaşı doğrayın ve tencereye alın.
Zeytinyağı, su, tuz, sirke ve limonu ayrı bir kaptaki karıştırın.
20-25 dakika pişirin.