



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DİSKO LAHANA

4-5 yaprak beyaz lahana
2 orba kaşığı mayonez
1 diş sarımsak
10-15 dal dereotu
1 ay kaşığı tuz
1 ay kaşığı pul biber

Lahanalar çok ince doğranır, tuz eklenir, gevşeyene kadar ovulur. Sarımsak ezilir, dereotu çok ince kıyılır. Mayonez, yoğurt ve pul biber eklenir. Güzelce karıştırılır. Izgara et ve tavuk yemeklerine yanında garnitür olarak servise sunulur.