



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DİŞ HEDİĞİ GELENEĞİ (MALATYA)

Malatya Valiliği

Bebeğin ilk dişini çıkarması, ailede sevinç ile karşılanır.

Diş hediği ailede çok önemsenir. İlk dişi aileden kim görür ise hediye alır. Bebeğe alınan bu hediye, bakır kap veya giysidir. Bu olay, diş hediği yapılarak kutlanır.

Buğday ve nohut haşlanır. Haşlanmış buğdaya hedik denir. Hedik ve nohut karışımı tabaklarla servis yapılır.

Üzeri ceviz, badem, kayısı çekirdeği, fındık, kişniş şekeri, fasulye şekeri gibi çerezlerle donatılır.

Eskiden odada oturan komşu ve misafirlerin ellerine bu tabaklar verilirken şimdi diş hediği, özel ikram sofrası haline gelmiştir. Yemek, pasta, börek, meyve ikramı yapılır. Gelen misafirler de bebeğe hediye getirir.

