



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## DIŞ BUĞDAYI

750 gram buğday  
250 gram nohut  
1 paket pudra şekeri  
100 gram fındık  
200 gram iri dövülmüş ceviz  
125 gram sana yağı  
120 gram kuru üzüm  
1 paket hindistan cevizi  
250 gram kayısı kurusu

1 gece önceden ıslanmış Nohutlar yıkanır, çok az tuz atılır, bol suda iyice yumuşayana kadar haşlanır, süzülür. Buğday yıkanır, suyunu çekip bulamaç olmayacak şekilde taneleri diri kalacak biçimde kontrol edilerek haşlanır. Diğer yanda kayısılar minik minik doğranır. kuru üzüm yıkanır temizlenir fındıkları büyük halde bırakılır (isteyen dövülmüş ekleyebilir) sana yağ eklenir, şeker hariç tüm malzemeler büyük bir kabın içine katılır karıştırılır..pudra şekerinin önce yarısını katıp karıştırılır az geldi ise ekleme yapıp tadını ayarlanır...son olarak süsleme şekerlerini katın hindistan cevizini serpiştirin.

