



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DİŞ BUĞDAYI (NEVŞEHİR)

Buğday düdüklü tencerede pişirilir. İsteğe göre mercimek, nohut, kuru fasulye de haşlanıp içine katılır. İster tuzlu, ister şekerli 1 yemek kaşığı ceviz ezmesi ilave edilerek yenilir.

© lezzetler.com tarif no:115707 • adı:Diş Buğdayı (Nevşehir) • gönderen:Göksen • indirme tarihi:06.05.2025 - 07:33