



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DİRİTME (BURDUR)

avdır Kaymakamlığı

Malzemeler:

Buğday

Nohut

Fasulye

Ceviz

Badem

Fıstık

Fındık

Börölce

Bakla

Mısır

Hazırlanışı:

Yukarıda sayılan malzemeler bir tencereye konularak odun ateşinde yeterince su katılarak pişirilir. Bütün malzemeler iyice pişirilir. Tabaklara konarak üzerine haşhaş, susam, ceviz ezmesi katılır daha çok sıcak olarak servis yapılır.

Not: İsteğe bağlı olarak acı biber, limon da katılabilir.